

la Divolière
Apa

CARTE DES SOINS

LES MASSAGES

MASSAGE DE LA SIVOLIÈRE : Un soin unique créé à partir de vos besoins et envies. Juste le dos, les jambes, le cuir chevelu, ou l'ensemble du corps ? Vous choisissez, nous composons pour vous votre massage sur mesure.

A unique treatment based on your wishes and needs. Focus on legs, back, scalp or full body? You choose, we compose your tailor-made massage.

25 minutes, 50 minutes, 1 h 20 🕒 **100€ / 190€ / 275€**

MASSAGE DU SKIEUR : Ce massage est réalisé d'une main experte en termes de pressions profondes et de dénouement de tensions. L'ensemble du corps est travaillé pour libérer tensions et nœuds. L'accent peut être porté sur vos jambes pour repartir du bon pied sur les pistes dès le lendemain matin.

This massage is realized by an experimented hand, specialist in deep pressure and tension release. The full body is worked to erase pains and muscular knots. The focus can be on your legs to get off to a good start on the slopes the next morning.

50 minutes, 1 h 20 🕒 **190€ / 275€**

MASSAGE DÉTENTE AU SOMMET : Pur moment de relaxation, les manœuvres enveloppantes et délassantes calment le corps et l'esprit pour atteindre un état de bien-être profond. *A pure relaxing moment, the enveloping and relaxing gestures calm the body and mind to reach a state of deep well-being.*

25 minutes, 50 minutes ou 1 h 20 🕒 **100€ / 190€ / 275€**

MASSAGE RITUEL DE RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE : Savant mélange de friction, d'étirement, d'application de chaud puis de froid pour une récupération musculaire efficace. Qui a parlé de courbatures ?

A cunning blend of friction, stretching, application of hot and cold for effective muscle recovery. Who spoke about aches?

25 minutes ou 50 minutes 🕒 **100€ / 190€**

MASSAGE AUTOUR DE MAMAN : Parce que la grossesse est une parenthèse particulière dans votre vie, nous prenons le temps de vous entourer d'un maximum de douceur. Un massage doux, délassant pour ne penser qu'à vous l'espace d'un instant.

Because pregnancy is a very special time in your woman life, we take the time to envelop you in a soft cocoon. During a gentle and relaxing massage, focus on yourself for a while.

50 minutes 🕒 **190€**

MASSAGE ÉNERGIE DES CIMES : Un massage rythmé, mêlant effleurages profonds, étirements et manœuvres inspirées du Thaï massage, pour retrouver souplesse, dynamisme et énergie.

An energizing massage, blending deep effleurages, stretching and gestures inspired by Thai massage, to find flexibility, dynamism and energy.

50 minutes ou 1 h 20 🕒 **190€ / 275€**

GOOD DAY SKIING COMBO : Deux massages dans la même journée pour dévaler les pistes sans accroc tout au long de votre séjour !

30 minutes de massage Warm up pour mettre vos jambes en condition, 50 minutes de massage de récupération musculaire pour vous remettre sur pieds après les virages sur les pistes de Courchevel.

Two massages on the same day to hit the slopes without incident during your all stay!

Enjoy a 30 minutes of warm-up massage to get your legs in perfect condition and a 50 minutes massage to release the muscular pains and get back on your feet after the tight turns on Courchevel slopes.

30 + 50 minutes 🕒 **270€**



LES SOINS DU VISAGE PAR

Odacité

SKINCARE

LA BEAUTÉ PAR NATURE

Fidèle à sa démarche écologique, La Sivolière s'associe à Odacité avec une gamme de soins du visage 100 % naturelle.

Le soin TEMPLE OF BEAUTY travaille la peau en profondeur ; alliant la puissance des antioxydants, minéraux et vitamines issus d'extraits de plantes, avec les bienfaits sensoriels de l'aromathérapie, ainsi que la technique de massage du visage Gua Sha et le pouvoir énergétique des cristaux.

Loyal to its ecological approach, La Sivolière is working with Odacité, a 100% natural skincare brand. Temple Of Beauty facial deeply treats the skin, blending antioxidant power, plants extracts, minerals and vitamins, with the aromatherapy sensory benefits, the specific facial GUA SHA massage technic and the crystals energetic power.

SOIN RÉJUVÉNATION

Spécialement conçu pour les peaux en manque de fermeté et de vitalité, ce traitement en huit étapes s'articule autour d'un peeling aux acides de fruits, suivi d'un masque repulpant. Par une méthode de layering spécifique, trois sérums concentrés ciblés anti-âge sont infusés profondément dans la peau, grâce à la technique liftante de massage Crystal Gua Sha. La peau redécouvre une texture divinement hydratée ainsi qu'un teint jeune et éclatant de bien-être.

REJUVENATION FACIAL

Specifically designed for skin lacking firmness & plumpness, this eight-step treatment experience includes an effective natural peel followed by rejuvenating mask and high-performance face massage that layers three treatment serums in a specific order to create an instant lift effect. With the Crystal Gua Sha massage, the skin finds back a wonderful quenched state and a glorious complexion.

50 minutes ou 1 h 20 🕒 **200€ / 250€**

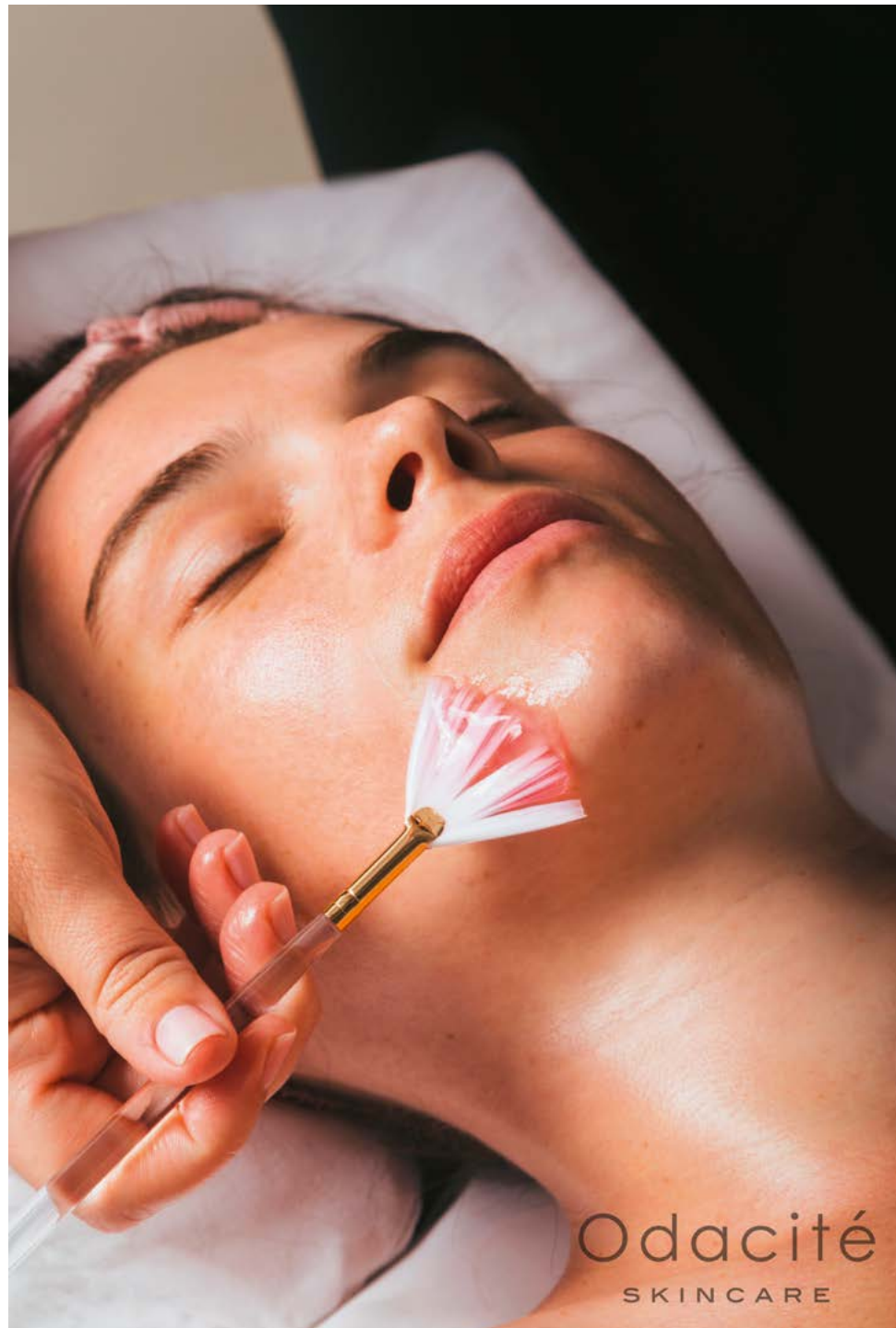
SOIN DÉTOX

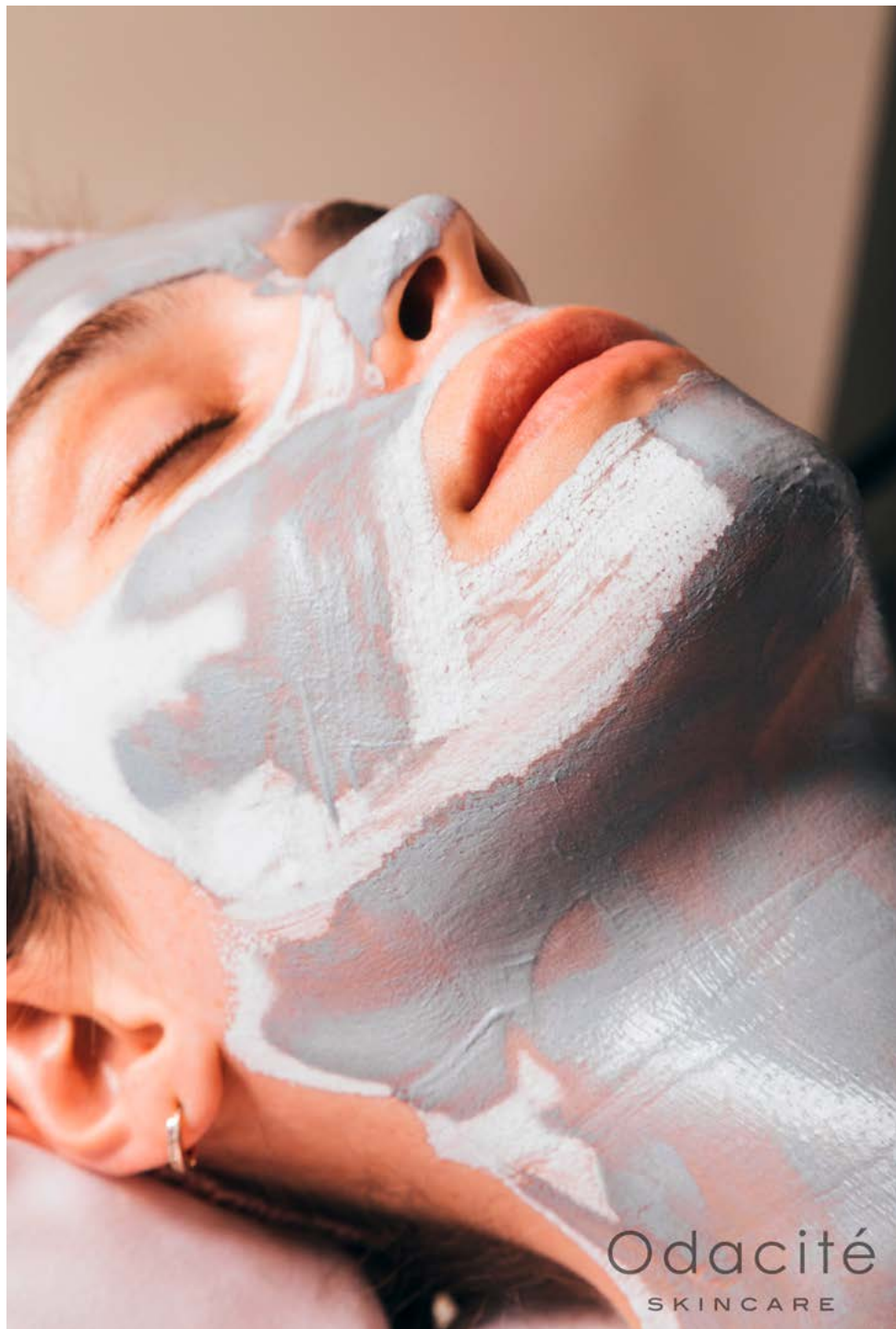
Ce soin du visage a été conçu afin d'éliminer les impuretés, rééquilibrer la peau et lui redonner toute sa fraîcheur. Un masque à l'argile et au charbon actif agit comme un aimant pour désincruster les pores. Grâce à la technique de massage détoxifiante Crystal Gua Sha et par une méthode de layering spécifique, trois sérums concentrés ciblés anti-imperfections sont infusés profondément dans la peau, afin d'éliminer les toxines stagnantes, améliorer l'apparence des pores, et dévoiler une peau purifiée et en pleine santé.

BEAUTY DETOX FACIAL

This facial ritual is designed to draw out impurities, rebalance the skin and restore skin suppleness. Clay and Activated Charcoal mask act like a magnet to pull impurities out of clogged pores. The Gua Sha massage technic and three specifics serums deeply infused into the skin allow to eliminate toxins, improve the skin appearance and reveal it purified.

50 minutes ou 1 h 20 🕒 **200€ / 250€**





SOIN ILLUMINEUR

Ce traitement en huit étapes se concentre sur l'éclat de la peau et l'unification du teint. Un soin construit autour des enzymes & acides de fruits afin d'unifier l'apparence du teint. Un massage tonifiant Crystal Gua Sha chaud/froid associé à une méthode de layering spécifique de trois sérums concentrés ciblés et de brumes à l'aloé vera, réveille le teint et offre à la peau une radiance incomparable.

BRIGHTENING FACIAL

Focusing on illuminating the skin, this eight-step treatment is powered by a brightening Enzyme & Fruit Acid mask, paired with an invigorating crystal hot/cold massage, layering specific treatment serums and Aloe Vera mists, to stimulate complexion and give to the skin an unrivalled radiance.

50 minutes ou 1 h 20 🕒 **200€ / 250€**

SOIN CONTOUR DES YEUX MIROIR DE L'ÂME

20 minutes, en option de votre soin du visage, ou après un massage du corps.

Ce soin met l'accent sur le contour de l'œil et ses problèmes spécifiques : rides, déshydratation, gonflement et cernes. Un gel enzymatique aux propriétés apaisantes est appliqué sur le contour de l'œil, afin de préparer la peau pour une absorption optimale d'actifs ciblés. Un sérum riche en nutriments rajeunissants et nourrissants est ensuite infusé dans la peau du contour de l'œil, par un massage spécifique Crystal Gua Sha, pour nourrir, lisser et dégonfler la peau délicate du contour de l'œil.

EYES ARE WINDOW TO THE SOUL

This eye rejuvenation add-on focuses on the eye area and its specific concerns: puffiness, the dark circles and dryness. Soothing and brightening enzymatic gel is applied to the eye contour, to refresh eye area while removing dead skin and dullness. Rejuvenating & nourishing actives are then infused into the skin of the eye area, using specific strokes and trigger point stimulation with our Gua Sha tool, to quench, smooth and depuff the delicate skin of the eye contour.

20 minutes 🕒 **110€**



MASSAGE FACIAL GUA SHA POUR LUI

20 minutes, en option de votre soin du visage, ou après un massage du corps.

Ce traitement est parfait pour les hommes qui veulent se faire dorloter et obtenir un teint lumineux en 20 minutes chrono. Le soin débute par un nettoyage profond et tonifiant au charbon actif afin d'éliminer pollution et impuretés. Un sérum riche en antioxydants est ensuite infusé dans la peau par un massage au Crystal Gua Sha revitalisant. Les tensions du visage se relâchent, la mâchoire et le cou se détendent, la peau est stimulée pour un effet bonne mine immédiat et l'huile essentielle de citronnelle éveille l'esprit.

GUA SHA FOR HIM

This is perfect facial treatment for men who don't want a full one hour facial, but would love a little pampering with big glow results in 20 minutes sharp. Starting with a deep and invigorating Activated Charcoal cleanse to remove any surface impurities and pollution. Antioxidant rich serum is then infused into the skin, while Gua Sha massage is performed to relieve face, jaw & neck tension. Skin is stimulated to refresh complexion, while the aromatherapy of Lemongrass invigorates and inspires.

20 minutes 🕒 90€

MASSAGE VISAGE CRYSTAL GUA SHA REVITALISANT EXPRESS

20 minutes, en option de votre soin du visage, ou après un massage du corps.

Pas le temps pour un soin du visage complet, mais votre teint a besoin d'un soin défatiguant et un coup d'éclat immédiat. Comme si vous aviez dormis un siècle, ce soin express révèle une peau repulpée, et rayonnante. Les herbes Ayurvédiques éliminent impuretés, la peau se désaltère grâce aux brumes à l'aloé vera & un sérum riche en vitamines réveille l'énergie vitale de la peau. Un massage au Crystal Gua Sha chaud/froid stimule la peau et rafraîchit le teint pour une peau défatiguée qui rayonne de santé.

EXPRESS FATIGUE RELIEF GUA SHA

No time for a full facial, but your complexion need refresh and instinctively glowy? This add-on will have you looking like you just slept for a century with a plumper skin and effortless radiance. Infused with Ayurveda herbs to sweep away impurities, skin is quenched with Aloe Vera mist & vitamin-rich serum is massaged into the skin. Hot/cold crystal Gua Sha massage is performed to stimulate skin, and bring fresh healthy-looking glow to your complexion.

20 minutes 🕒 90€

SOIN VISAGE POST-MASSAGE CORPOREL

Les massages du corps peuvent laisser temporairement les traces de l'appuie-tête sur le visage, ce soin rapide et efficace vous permettra de quitter la table de massage le corps relaxé et le visage lisse et lumineux. L'eau nettoyante infusée aux herbes Ayurvédiques élimine les impuretés, un sérum hydratant est infusé dans la peau par un massage Crystal Gua Sha qui vient lisser les rides causées par l'appuie-tête et stimuler l'éclat de la peau. L'arôme de néroli transporte votre esprit dans un état de relaxation final et complet.

POST MASSAGE FACE SMOOTHING 10 MIN - POST BODY MASSAGE

Body massages can leave temporary "headrest wrinkles and puffiness" on your face, this quick and effective add-on will let you leave the massage table with an extraordinarily relaxed body and completely smooth, glowing face. Ayurveda herb infused cleansing water wipes away any impurities from the face. Hydrating serum is infused into skin while gua sha face massage irons away any headrest wrinkles, the aroma of neroli transports the mind in a state of complete final relaxation.

10 minutes 🕒 30€

LES SOINS DU CORPS

Rituel du corps : une bulle de bien-être vous offrant un gommage au thé vert puis un enveloppement chauffant réconfortant à découvrir exclusivement dans votre chambre pour plus de sérénité.

Body Ritual: A green tea body scrub and a warming body wrap to create a special well-being bubble. Enjoy this treatment exclusively in your room for a time of serenity.

1 h 20 🕒 **290€**

LES SOINS ESTHÉTIQUES

La Sivoliere s'associe à Manucurist pour prendre soin de vos ongles. Visionnaire dans ses formulations uniques dénuées de substances nocives, Manucurist vous propose des soins pour les mains et les pieds ainsi qu'une somptueuse palette de couleur. Vernis classique, semi permanent, ou l'alternative révolutionnaire des vernis Green Flash, la marque s'engage à réaliser des produits les plus éco-responsable possible. Laissez nous prendre soin de vous jusqu'au bout des ongles.

La Sivoliere partners with Manucurist to take care of your nails. Visionary in its unique formulations free from harmful ingredients, Manucurist offers you treatments for hands and feet and a sumptuous range of colours. Classical nail polish, permanent polish, or the revolutionary alternative to Green Flash polish, the brand is committed to produce by producing the most eco-friendly formulation possible. Let us take care of you to the tips of your nails.

Manucure ou pédicure complète, pose de vernis classique : **100€**
Full manicure or full pedicure, with classical nail polish

Manucure ou pédicure complète, pose de vernis Green Flash : **120€**
Full manicure or full pedicure, with Green Flash nail polish

Manucure ou pédicure complète, pose de vernis semi permanent : **150€**
Full manicure or full pedicure, with permanent nail polish

Dépose de vernis semi permanent et manucure classique : **70€**
Permanent nail polish removal with manicure

Manucure ou pédicure pour homme : **80€**
Manicure or pedicure for man

EPILATION

Zone visage / Face area : **15€**

Zone corps / Body area : **à partir de 40€**

Sourcils, création de ligne / Eyebrows, shaping the line : **30€**

Sourcils, entretien de ligne / Eyebrows, cleaning the line : **20€**

Teinture Sourcils ou cils / Brows and lashes dye : **50€**



HÔTEL LA SIVOLIÈRE

444, route des Chenus
73120 COURCHEVEL 1850
Tél. +33 (0)4 79 08 08 33
Tél. SPA +33 (0)4 79 08 46 86
spa@sivoliere.fr

www.hotel-la-sivoliere.com